



EISHOCKEY UND DIABETES!



Mareike (10 Jahre) spielt seit zwei Jahren Eishockey in der U11 der Young Rebels Stuttgart. Vor ungefähr einem Jahr hat sie ihre Begeisterung für die Position des Goalies entdeckt. Sie ist immer mit viel Freude dabei und lernt schnell. Was man auf dem Eis aber nicht sehen kann: Unter ihrer Ausrüstung trägt Mareike ihre Insulinpumpe. Als sie zweieinhalb Jahre alt war, wurde bei ihr Diabetes Typ 1 diagnostiziert. Das bedeutet, dass ihr Körper nicht selbst Insulin produzieren kann, weshalb ihr Blutzuckerspiegel mithilfe eines Sensors kontrolliert und durch das Insulin aus ihrer Pumpe reguliert werden muss.



Sowohl Eishockey als auch Diabetes erfordern viel Disziplin und manche denken, mit Diabetes Sport zu treiben sei nicht möglich. Leistungssportler wie NHL-Profi Max Domi (Toronto Maple Leafs) zeigen aber, dass Diabetes einen nicht vom sportlichen Erfolg abhält.

Die Betreuer*innen in Stuttgart waren von Anfang an bereit, die Verantwortung zu übernehmen, mit auf Mareikes Blutzuckerspiegel zu achten, sodass sie sich ganz darauf konzentrieren kann, den Puck zu halten.



Das Handy ist ihr treuer Begleiter, hier kann Mareike jederzeit ihre Blutzuckerwerte ablesen und auch ihre Insulinpumpe bedienen.

Wenn der Blutzuckerwert von Mareike während des Trainings oder Spiels mal zu niedrig ist, ist immer jemand vom Betreuersteam zur Stelle.

Auf dem Eis ist sie wie alle anderen ein fester Teil ihres Teams, mit dem kleinen Unterschied, dass hinter der Bande immer ein Stück Traubenzucker für sie bereitliegt.

Text: Annika Schlüter | Bilder: Fam. Schlüter, S. Haupt

Da die richtige Ernährung für Mareike sehr wichtig ist, steht sie auch schon gerne mal selbst in der Küche und bereitet das Abendessen für ihre Familie zu.



Die U11 der Young Rebels Stuttgart – ein starkes Team!